

女風白書

女風白書 2026年版

2026

01

調査概要

調査主体

女風白書（個人による独立調査）

調査方法

インターネット調査（QiQUMO）

対象

東京都在住の20～50代女性。事前調査で女性用風俗の利用経験を確認し、利用経験者群に本調査を配信した。

調査間の関係

同一の利用経験者群を各本調査の配信対象とした。ただし調査ごとに回答IDが異なるため、個人単位で回答を結合できず、縦断データとしては扱わない。

回答除外

調査実施後に調査主体側で追加の回答除外は行っていない。

集計

単純集計を基本とし、年代別・利用回数別のクロス集計を補助データとして掲載する。

利益相反

店舗、セラピスト、業界団体等からの依頼による調査ではなく、開示すべき利益相反はない。

調査結果の解釈

本調査はインターネットモニターを用いた調査であり、一般人口または女性用風俗利用者全体を統計的に代表するものではない。

02

調査実施フロー

20代については回答数を確保するため追加配信を行った。以下は通常配信と追加配信を合わせた回収数である。

区分	通常配信	20代追加	回収数	実施期間
事前調査	6,551	750	7,301	2026/7/18-7/29
調査1	243	53	296	2026/7/24-8/7
調査2	221	46	267	2026/7/28-8/7
調査3	238	49	287	2026/8/6-8/18
調査4	243	46	289	2026/8/14-8/25
調査5	234	46	280	2026/8/26-8/31

本版では追加20代を含む全生データを統合した最終集計を使用する。調査全体のnは 7,301 / 296 / 267 / 287 / 289 / 280。分岐設問では対象者のみを分母とする。

03

回答者プロフィール

年齢・職業は、本調査1回目の回答者296人の登録属性を用いた。

年代

区分	n	%
20代	101	34.1
30代	122	41.2
40代	58	19.6
50代	15	5.1

職業

区分	n	%
会社勤務（一般社員）	137	46.3
専業主婦・主夫	40	13.5
会社勤務（管理職）	36	12.2
パート・アルバイト	22	7.4
学生	12	4.1
会社経営（経営者・役員）	9	3.0
無職	8	2.7
公務員・教職員・非営利団体職員	7	2.4
専門職（医師等の医療関連の専門職）	6	2.0
自営業（商工サービス）	6	2.0
その他の職業	5	1.7
派遣社員・契約社員	5	1.7
専門職（弁護士・税理士等の法務経営の専門職）	2	0.7
農林漁業	1	0.3

04

事前調査

S01Q001

女性用風俗について、あなたに最も近いものを教えてください。

n=7,301

選択肢	n	%
認知あり・利用経験なし	3,810	52.2
認知なし	3,158	43.3
利用経験あり	333	4.6

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
認知あり・利用経験なし	50.5	55.1	51.7
認知なし	41.5	36.3	46.3
利用経験あり	8.0	8.6	2.0

05

調査1

S02Q001

この1年で、このサービスを利用しましたか。

選択肢	n=296	
	n	%
はい	198	66.9
いいえ	88	29.7
回答したくない	10	3.4

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
はい	72.3	62.3	67.1
いいえ	24.8	35.2	27.4
回答したくない	3.0	2.5	5.5

この1年で利用しなかった理由を教えてください。（3つまで）

複数回答 / 分岐設問

n=88

選択肢	n	%
料金が高かった	32	36.4
前回までの利用に満足できなかった	18	20.5
他のことにお金を使った	12	13.6
希望するセラピストがいなかった	9	10.2
パートナーや家族との関係が変わった	8	9.1
利用する時間がなかった	7	8.0
その他	9	10.2
回答したくない	12	13.6

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
料金が高かった	16.0	58.1	15.0
前回までの利用に満足できなかった	32.0	20.9	5.0
他のことにお金を使った	4.0	14.0	25.0
希望するセラピストがいなかった	16.0	9.3	5.0
パートナーや家族との関係が変わった	8.0	9.3	10.0
利用する時間がなかった	8.0	4.7	15.0
その他	12.0	2.3	25.0
回答したくない	20.0	7.0	20.0

S02Q003

初めて利用してから、どれくらいですか。

n=296

選択肢	n	%
半年未満	66	22.3
半年～1年	76	25.7
1～2年	68	23.0
2～5年	31	10.5
5年以上	28	9.5
回答したくない	27	9.1

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
半年未満	20.8	24.6	20.5
半年～1年	29.7	25.4	20.5
1～2年	20.8	32.0	11.0
2～5年	10.9	6.6	16.4
5年以上	9.9	5.7	15.1
回答したくない	7.9	5.7	16.4

S02Q004

この1年で、何回くらい利用しましたか。

分岐設問

n=198

選択肢	n	%
1回	23	11.6
2～3回	50	25.3
4～6回	59	29.8
7～11回	29	14.6
12～23回	16	8.1
24回以上	18	9.1
回答したくない	3	1.5

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
1回	9.6	10.5	16.3
2～3回	23.3	31.6	18.4
4～6回	41.1	23.7	22.4
7～11回	12.3	17.1	14.3
12～23回	4.1	10.5	10.2
24回以上	9.6	5.3	14.3
回答したくない	0.0	1.3	4.1

S02Q005

利用した主な目的を教えてください。（3つまで）

複数回答

n=296

選択肢	n	%
癒されなかった	86	29.1
恋愛気分を味わいたかった	82	27.7
親密なふれあいを求めている	75	25.3
好奇心があった	71	24.0
さみしさを紛らわせたかった	69	23.3
性やパートナーの悩みを相談したかった	46	15.5
安心できる相手を求めている	38	12.8
その他	16	5.4
回答したくない	19	6.4

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
癒されなかった	30.7	26.2	31.5
恋愛気分を味わいたかった	22.8	30.3	30.1
親密なふれあいを求めている	23.8	24.6	28.8
好奇心があった	22.8	18.0	35.6
さみしさを紛らわせたかった	30.7	25.4	9.6
性やパートナーの悩みを相談したかった	16.8	12.3	19.2
安心できる相手を求めている	7.9	16.4	13.7
その他	4.0	3.3	11.0
回答したくない	5.0	6.6	8.2

利用して得られたものを教えてください。（3つまで）

複数回答

n=296

選択肢	n	%
癒された	91	30.7
恋愛気分を味わえた	84	28.4
親密なふれあいを得られた	72	24.3
安心できた	64	21.6
さみしさがやわらいだ	45	15.2
性やパートナーの悩みを相談できた	37	12.5
自信が持てた	32	10.8
特になかった	17	5.7
その他	16	5.4
回答したくない	17	5.7

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
癒された	30.7	25.4	39.7
恋愛気分を味わえた	24.8	27.9	34.2
親密なふれあいを得られた	22.8	25.4	24.7
安心できた	29.7	18.9	15.1
さみしさがやわらいだ	13.9	17.2	13.7
性やパートナーの悩みを相談できた	11.9	9.0	19.2
自信が持てた	7.9	10.7	15.1
特になかった	4.0	5.7	8.2
その他	5.0	4.9	6.8
回答したくない	6.9	4.1	6.8

S02Q007

利用するとき、最も重視することは何ですか。

n=296

選択肢	n	%
サービスの内容や技術	60	20.3
自分との相性	53	17.9
安心して利用できること	45	15.2
セラピストの人柄	42	14.2
セラピストの見た目	34	11.5
口コミや評判	21	7.1
料金	12	4.1
その他	11	3.7
回答したくない	18	6.1

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
サービスの内容や技術	19.8	21.3	19.2
自分との相性	19.8	19.7	12.3
安心して利用できること	13.9	19.7	9.6
セラピストの人柄	15.8	7.4	23.3
セラピストの見た目	7.9	16.4	8.2
口コミや評判	7.9	7.4	5.5
料金	6.9	0.8	5.5
その他	3.0	2.5	6.8
回答したくない	5.0	4.9	9.6

S02Q008

このサービスに、どのくらい満足していますか。

n=296

選択肢	n	%
とても満足している	72	24.3
まあ満足している	91	30.7
どちらともいえない	70	23.6
あまり満足していない	28	9.5
まったく満足していない	14	4.7
回答したくない	21	7.1

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
とても満足している	26.7	22.1	24.7
まあ満足している	29.7	26.2	39.7
どちらともいえない	22.8	30.3	13.7
あまり満足していない	10.9	12.3	2.7
まったく満足していない	5.0	4.1	5.5
回答したくない	5.0	4.9	13.7

S02Q009

今後も利用したいと思いますか。

n=296

選択肢	n	%
とても利用したい	75	25.3
やや利用したい	90	30.4
どちらともいえない	56	18.9
あまり利用したくない	40	13.5
まったく利用したくない	18	6.1
回答したくない	17	5.7

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
とても利用したい	26.7	18.9	34.2
やや利用したい	34.7	29.5	26.0
どちらともいえない	16.8	25.4	11.0
あまり利用したくない	12.9	16.4	9.6
まったく利用したくない	4.0	4.9	11.0
回答したくない	5.0	4.9	8.2

直近の利用で、いくら支払いましたか。

n=296

選択肢	n	%
2万円未満	36	12.2
2万円台	46	15.5
3～4万円台	66	22.3
5～6万円台	60	20.3
7～9万円台	26	8.8
10万円以上	30	10.1
覚えていない	12	4.1
回答したくない	20	6.8

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
2万円未満	15.8	9.8	11.0
2万円台	16.8	14.8	15.1
3～4万円台	18.8	26.2	20.5
5～6万円台	22.8	20.5	16.4
7～9万円台	5.9	13.9	4.1
10万円以上	8.9	9.0	13.7
覚えていない	5.0	1.6	6.8
回答したくない	5.9	4.1	12.3

S02Q011

利用しなかった場合、そのお金を何に使っていたと思いますか。（3つまで）

複数回答

n=296

選択肢	n	%
旅行やレジャー	102	34.5
美容、服、エステ	95	32.1
外食やカフェ	85	28.7
趣味や推し活	77	26.0
貯金や投資	50	16.9
生活用品や生活費	35	11.8
マッチングアプリ	33	11.1
その他	3	1.0
わからない	12	4.1
回答したくない	16	5.4

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
旅行やレジャー	32.7	32.0	41.1
美容、服、エステ	34.7	24.6	41.1
外食やカフェ	34.7	24.6	27.4
趣味や推し活	29.7	25.4	21.9
貯金や投資	14.9	18.0	17.8
生活用品や生活費	5.9	10.7	21.9
マッチングアプリ	8.9	16.4	5.5
その他	1.0	0.8	1.4
わからない	4.0	2.5	6.8
回答したくない	5.9	5.7	4.1

利用して困ったことはありませんか。（いくつでも）

複数回答

n=296

選択肢	n	%
サービスの質にばらつきがあった	90	30.4
セラピストとの距離感に悩んだ	73	24.7
安全面や衛生面が気になった	69	23.3
予想より費用がかかった	63	21.3
説明と実際の内容が違った	41	13.9
希望していない対応を受けた	39	13.2
予約やキャンセルで困った	20	6.8
特になし	44	14.9
その他	5	1.7
回答したくない	14	4.7

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
サービスの質にばらつきがあった	26.7	32.8	31.5
セラピストとの距離感に悩んだ	28.7	23.8	20.5
安全面や衛生面が気になった	18.8	25.4	26.0
予想より費用がかかった	22.8	14.8	30.1
説明と実際の内容が違った	16.8	12.3	12.3
希望していない対応を受けた	8.9	15.6	15.1
予約やキャンセルで困った	6.9	9.0	2.7
特になし	13.9	11.5	21.9
その他	4.0	0.0	1.4
回答したくない	4.0	4.1	6.8

S02Q013

最も改善してほしいことは何ですか。

n=296

選択肢	n	%
サービスの質を高くする	62	20.9
自分に合うセラピストを探しやすくする	56	18.9
安心して利用できるようにする	50	16.9
料金を安くする	40	13.5
料金やサービス内容をわかりやすくする	33	11.1
特にない	35	11.8
その他	4	1.4
回答したくない	16	5.4

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
サービスの質を高くする	19.8	25.4	15.1
自分に合うセラピストを探しやすくする	14.9	25.4	13.7
安心して利用できるようにする	14.9	19.7	15.1
料金を安くする	19.8	7.4	15.1
料金やサービス内容をわかりやすくする	13.9	5.7	16.4
特にない	10.9	11.5	13.7
その他	1.0	0.8	2.7
回答したくない	5.0	4.1	8.2

S02Q014

現在、配偶者や恋人はいますか。

n=296

選択肢	n	%
はい	170	57.4
いいえ	96	32.4
回答したくない	30	10.1

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
はい	48.5	56.6	71.2
いいえ	34.7	38.5	19.2
回答したくない	16.8	4.9	9.6

S02Q015

あなた個人のおおよその年収を教えてください。

n=296

選択肢	n	%
200万円未満	32	10.8
200～399万円	33	11.1
400～599万円	73	24.7
600～799万円	58	19.6
800～999万円	25	8.4
1,000万円以上	47	15.9
回答したくない	28	9.5

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
200万円未満	4.0	8.2	24.7
200～399万円	17.8	8.2	6.8
400～599万円	20.8	34.4	13.7
600～799万円	22.8	18.0	17.8
800～999万円	10.9	9.0	4.1
1,000万円以上	12.9	15.6	20.5
回答したくない	10.9	6.6	12.3

06

調査2

S03Q001

利用中に、次のような出来事がありましたか。（いくつでも）

複数回答

n=267

選択肢	n	%
セラピストとの距離感に悩んだ	84	31.5
セラピストを好きになった	81	30.3
利用回数やお金に悩んだ	78	29.2
営業か本心か迷った	72	27.0
個人情報に気がなった	57	21.3
利用を続けるか迷った	50	18.7
衛生面に気がなった	50	18.7
思っていたサービスと違った	33	12.4
嫌なことを断りづらかった	31	11.6
お店やセラピストとのやり取りに困った	28	10.5
あてはまるものはない	53	19.9

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
セラピストとの距離感に悩んだ	30.1	34.5	28.2
セラピストを好きになった	34.9	25.7	32.4
利用回数やお金に悩んだ	21.7	28.3	39.4
営業か本心か迷った	31.3	23.9	26.8
個人情報に気がなった	16.9	17.7	32.4
利用を続けるか迷った	13.3	21.2	21.1
衛生面に気がなった	13.3	21.2	21.1
思っていたサービスと違った	10.8	13.3	12.7
嫌なことを断りづらかった	8.4	13.3	12.7
お店やセラピストとのやり取りに困った	7.2	8.8	16.9
あてはまるものはない	14.5	18.6	28.2

Q1で選んだもののの中で、最も困った出来事を1つ選んでください。

分岐設問

n=214

選択肢	n	%
セラピストを好きになった	55	25.7
セラピストとの距離感に悩んだ	36	16.8
営業か本心か迷った	35	16.4
利用回数やお金に悩んだ	34	15.9
個人情報に気がなった	15	7.0
衛生面に気がなった	13	6.1
利用を続けるか迷った	11	5.1
思っていたサービスと違った	8	3.7
嫌なことを断りづらかった	5	2.3
お店やセラピストとのやり取りに困った	2	0.9

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
セラピストを好きになった	33.8	17.4	29.4
セラピストとの距離感に悩んだ	15.5	23.9	5.9
営業か本心か迷った	22.5	15.2	9.8
利用回数やお金に悩んだ	14.1	14.1	21.6
個人情報に気がなった	2.8	7.6	11.8
衛生面に気がなった	2.8	6.5	9.8
利用を続けるか迷った	2.8	6.5	5.9
思っていたサービスと違った	2.8	5.4	2.0
嫌なことを断りづらかった	2.8	2.2	2.0
お店やセラピストとのやり取りに困った	0.0	1.1	2.0

その経験について、どのように対応しましたか。（いくつでも）

複数回答 / 分岐設問

n=214

選択肢	n	%
友人・知人に相談した	65	30.4
利用回数を減らした	58	27.1
セラピストに相談した	55	25.7
利用を休んだ・やめた	52	24.3
特に何もしなかった	50	23.4
お店に相談した	47	22.0
他のセラピストを利用した	38	17.8
その他	3	1.4
回答したくない	2	0.9

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
友人・知人に相談した	23.9	35.9	29.4
利用回数を減らした	31.0	18.5	37.3
セラピストに相談した	23.9	20.7	37.3
利用を休んだ・やめた	16.9	25.0	33.3
特に何もしなかった	19.7	27.2	21.6
お店に相談した	23.9	15.2	31.4
他のセラピストを利用した	18.3	15.2	21.6
その他	2.8	0.0	2.0
回答したくない	0.0	2.2	0.0

S03Q004

その対応の結果、どうなりましたか。

分岐設問

n=214

選択肢	n	%
問題は解決した	36	16.8
少し良くなった	57	26.6
変わらなかった	72	33.6
悪化した	32	15.0
わからない	15	7.0
回答したくない	2	0.9

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
問題は解決した	18.3	10.9	25.5
少し良くなった	23.9	26.1	31.4
変わらなかった	31.0	35.9	33.3
悪化した	18.3	17.4	5.9
わからない	7.0	8.7	3.9
回答したくない	1.4	1.1	0.0

S03Q005

今振り返ると、その対応はよかったと思いますか。

分岐設問

n=214

選択肢	n	%
とてもそう思う	44	20.6
ややそう思う	70	32.7
どちらともいえない	65	30.4
あまりそう思わない	30	14.0
まったくそう思わない	3	1.4
回答したくない	2	0.9

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
とてもそう思う	15.5	18.5	31.4
ややそう思う	40.8	26.1	33.3
どちらともいえない	31.0	33.7	23.5
あまりそう思わない	9.9	19.6	9.8
まったくそう思わない	1.4	1.1	2.0
回答したくない	1.4	1.1	0.0

07

調査3

S04Q001

利用した際、次のような経験はありましたか。（いくつでも）

複数回答

n=287

選択肢	n	%
本番行為（性交）を勧められた	113	39.4
望まない性交があった	57	19.9
性感染症が心配になった	48	16.7
嫌なことや、したくないことを断れなかった	44	15.3
けがをしたり、痛みが続いた	30	10.5
次回の利用を強く勧められた	30	10.5
妊娠が心配になった	27	9.4
暴力や脅迫を受けた	23	8.0
女性用風俗の利用に関連して医療機関を受診した	19	6.6
やめたい・減らしたいと思って利用した	15	5.2
あてはまるものはない	70	24.4

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
本番行為（性交）を勧められた	43.2	49.6	19.5
望まない性交があった	32.6	14.8	11.7
性感染症が心配になった	10.5	18.3	22.1
嫌なことや、したくないことを断れなかった	18.9	13.9	13.0
けがをしたり、痛みが続いた	12.6	11.3	6.5
次回の利用を強く勧められた	9.5	12.2	9.1
妊娠が心配になった	8.4	8.7	11.7
暴力や脅迫を受けた	8.4	9.6	5.2
女性用風俗の利用に関連して医療機関を受診した	6.3	5.2	9.1
やめたい・減らしたいと思って利用した	7.4	4.3	3.9
あてはまるものはない	17.9	18.3	41.6

08

調査4

S05Q002

利用前に、セラピストから「してほしいくないこと」を聞かれましたか。

n=289

選択肢	n	%
ほぼ毎回	72	24.9
ときどき	77	26.6
あまりなかった	49	17.0
まったくなかった	24	8.3
覚えていない	45	15.6
回答したくない	22	7.6

年代別 (%)

利用回数別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+	選択肢	1回	2～5回	6回以上
ほぼ毎回	26.7	21.0	28.8	ほぼ毎回	56.0	26.7	27.3
ときどき	33.3	22.7	25.0	ときどき	20.0	40.0	33.9
あまりなかった	20.0	16.8	13.8	あまりなかった	0.0	24.0	24.8
まったくなかった	13.3	6.7	5.0	まったくなかった	20.0	6.7	9.9
覚えていない	1.1	26.9	15.0	覚えていない	4.0	2.7	1.7
回答したくない	5.6	5.9	12.5	回答したくない	0.0	0.0	2.5

S05Q003

利用中に「したくない」「やめてほしい」と思ったことはありますか。

n=289

選択肢	n	%
何度もある	39	13.5
数回ある	74	25.6
1回ある	47	16.3
ない	90	31.1
覚えていない	19	6.6
回答したくない	20	6.9

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
何度もある	14.4	10.1	17.5
数回ある	26.7	25.2	25.0
1回ある	23.3	13.4	12.5
ない	24.4	40.3	25.0
覚えていない	5.6	5.9	8.8
回答したくない	5.6	5.0	11.2

利用回数別 (%)

選択肢	1回	2～5回	6回以上
何度もある	16.0	6.7	24.0
数回ある	16.0	34.7	33.9
1回ある	20.0	28.0	15.7
ない	40.0	28.0	21.5
覚えていない	8.0	2.7	3.3
回答したくない	0.0	0.0	1.7

S05Q004

最も最近の経験についてお聞きします。その気持ちを相手に伝えましたか。

分岐設問

n=160

選択肢	n	%
遠回しに伝えた	67	41.9
はっきり伝えた	43	26.9
伝えようとしたが、できなかった	32	20.0
伝えなかった	17	10.6
覚えていない	1	0.6

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
遠回しに伝えた	36.2	41.4	50.0
はっきり伝えた	25.9	27.6	27.3
伝えようとしたが、できなかった	27.6	20.7	9.1
伝えなかった	10.3	10.3	11.4
覚えていない	0.0	0.0	2.3

S05Q005

そのあと、相手はどうしましたか。（いくつでも）

複数回答 / 分岐設問

n=142

選択肢	n	%
内容を変えた	78	54.9
別のことを提案した	48	33.8
すぐにやめた	47	33.1
断っても、また勧められた	30	21.1
嫌そうな反応をした	15	10.6
やめてほしいことを続けられた	14	9.9
その他	3	2.1
回答したくない	0	0.0

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
内容を変えた	46.2	55.8	65.8
別のことを提案した	28.8	40.4	31.6
すぐにやめた	32.7	26.9	42.1
断っても、また勧められた	17.3	26.9	18.4
嫌そうな反応をした	9.6	5.8	18.4
やめてほしいことを続けられた	9.6	9.6	10.5
その他	0.0	1.9	5.3
回答したくない	0.0	0.0	0.0

S05Q006

伝えられなかった理由は何ですか。（いくつでも）

複数回答 / 分岐設問

n=49

選択肢	n	%
雰囲気壊したくなかった	19	38.8
どう言えばいいか迷った	18	36.7
相手が怖かった	10	20.4
相手に悪いと思った	7	14.3
嫌われたくなかった	3	6.1
とっさに何もできなかった	2	4.1
その他	1	2.0
回答したくない	0	0.0

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
雰囲気壊したくなかった	22.7	27.8	100.0
どう言えばいいか迷った	40.9	44.4	11.1
相手が怖かった	27.3	22.2	0.0
相手に悪いと思った	4.5	16.7	33.3
嫌われたくなかった	4.5	11.1	0.0
とっさに何もできなかった	4.5	5.6	0.0
その他	0.0	5.6	0.0
回答したくない	0.0	0.0	0.0

S05Q007

女性用風俗を利用したとき、性交したことはありますか。

n=289

選択肢	n	%
何度もある	47	16.3
数回ある	61	21.1
1回ある	43	14.9
ない	104	36.0
覚えていない	16	5.5
回答したくない	18	6.2

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
何度もある	16.7	18.5	12.5
数回ある	20.0	20.2	23.8
1回ある	22.2	10.9	12.5
ない	26.7	43.7	35.0
覚えていない	10.0	2.5	5.0
回答したくない	4.4	4.2	11.2

利用回数別 (%)

選択肢	1回	2～5回	6回以上
何度もある	12.0	6.7	31.4
数回ある	8.0	25.3	31.4
1回ある	16.0	29.3	13.2
ない	60.0	37.3	14.9
覚えていない	4.0	1.3	5.8
回答したくない	0.0	0.0	3.3

S05Q008

最も最近の性交についてお聞きします。性交を最初に提案したのは誰ですか。

分岐設問

n=151

選択肢	n	%
自分	62	41.1
セラピスト	58	38.4
どちらともいえない	29	19.2
覚えていない	1	0.7
回答したくない	1	0.7

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
自分	37.7	44.1	41.0
セラピスト	41.5	40.7	30.8
どちらともいえない	20.8	13.6	25.6
覚えていない	0.0	0.0	2.6
回答したくない	0.0	1.7	0.0

S05Q009

その性交をする前、性交したいと思っていましたか。

分岐設問

n=151

選択肢	n	%
したかった	51	33.8
少ししたかった	40	26.5
どちらともいえない	31	20.5
あまりしたくなかった	24	15.9
したくなかった	5	3.3

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
したかった	32.1	35.6	33.3
少ししたかった	34.0	18.6	28.2
どちらともいえない	15.1	23.7	23.1
あまりしたくなかった	15.1	18.6	12.8
したくなかった	3.8	3.4	2.6

S05Q010

したくなかったのに性交した理由は何ですか。（いくつでも）

複数回答 / 分岐設問

n=29

選択肢	n	%
雰囲気壊したくなかった	11	37.9
相手に悪いと思った	7	24.1
性交を強く求められた	7	24.1
嫌われたくなかった	3	10.3
相手が怖かった	3	10.3
とっさに何もできなかった	3	10.3
その他	1	3.4
回答したくない	0	0.0

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
雰囲気壊したくなかった	30.0	38.5	50.0
相手に悪いと思った	30.0	23.1	16.7
性交を強く求められた	30.0	23.1	16.7
嫌われたくなかった	0.0	15.4	16.7
相手が怖かった	20.0	0.0	16.7
とっさに何もできなかった	0.0	7.7	33.3
その他	0.0	0.0	16.7
回答したくない	0.0	0.0	0.0

S05Q011

利用中や利用後に、したくないことや性交について困ったとき、誰かに相談しましたか。（いくつでも）

複数回答

n=289

選択肢	n	%
困った経験はない	78	27.0
友人・知人	63	21.8
セラピスト本人	58	20.1
店舗	47	16.3
誰にも相談していない	46	15.9
家族・パートナー	37	12.8
医療機関	24	8.3
その他	17	5.9
回答したくない	19	6.6

年代別（%）

利用回数別（%）

選択肢	20代	30代	40代+	選択肢	1回	2～5回	6回以上
困った経験はない	17.8	38.7	20.0	困った経験はない	40.0	21.3	14.0
友人・知人	27.8	16.8	22.5	友人・知人	8.0	21.3	35.5
セラピスト本人	18.9	16.0	27.5	セラピスト本人	8.0	24.0	30.6
店舗	14.4	16.8	17.5	店舗	20.0	8.0	28.1
誰にも相談していない	10.0	19.3	17.5	誰にも相談していない	20.0	28.0	9.9
家族・パートナー	16.7	9.2	13.8	家族・パートナー	4.0	6.7	24.8
医療機関	7.8	7.6	10.0	医療機関	4.0	1.3	15.7
その他	6.7	5.0	6.2	その他	4.0	2.7	11.6
回答したくない	5.6	3.4	12.5	回答したくない	0.0	0.0	2.5

S05Q012

相談しなかった理由は何ですか。（いくつでも）

複数回答 / 分岐設問

n=46

選択肢	n	%
利用を知られなくなかった	15	32.6
大したことではないと思った	10	21.7
相談しても無駄だと思った	9	19.6
誰に相談するか迷った	6	13.0
自分も悪いと思った	6	13.0
その他	5	10.9
回答したくない	1	2.2

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
利用を知られなくなかった	22.2	34.8	35.7
大したことではないと思った	11.1	26.1	21.4
相談しても無駄だと思った	44.4	17.4	7.1
誰に相談するか迷った	33.3	8.7	7.1
自分も悪いと思った	11.1	17.4	7.1
その他	0.0	4.3	28.6
回答したくない	0.0	4.3	0.0

09

調査5

S06Q001

これまでに女性用風俗を利用した回数を教えてください。

n=280

選択肢	n	%
1回	37	13.2
2～5回	83	29.6
6～10回	43	15.4
11～20回	33	11.8
21回以上	41	14.6
覚えていない	24	8.6
回答したくない	19	6.8

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
1回	14.3	13.4	11.7
2～5回	23.8	37.0	24.7
6～10回	22.6	10.9	14.3
11～20回	15.5	10.9	9.1
21回以上	15.5	12.6	16.9
覚えていない	2.4	9.2	14.3
回答したくない	6.0	5.9	9.1

利用して、気持ちよかったものを教えてください。（いくつでも）

複数回答

n=280

選択肢	n	%
全身を触られる・愛撫される	118	42.1
抱きしめられる・体を密着させる	116	41.4
クリトリスへの刺激	94	33.6
胸・乳首への刺激	88	31.4
キス	83	29.6
膣内への刺激	76	27.1
マッサージ	64	22.9
口による性的な刺激	58	20.7
言葉によるやりとり	47	16.8
気持ちよかったものはない	41	14.6
その他	13	4.6
回答したくない	19	6.8

年代別（%）

利用回数別（%）

選択肢	20代	30代	40代+	選択肢	1回	2～5回	6回以上
全身を触られる・愛撫される	41.7	38.7	48.1	全身を触られる・愛撫される	21.6	39.8	61.5
抱きしめられる・体を密着させる	50.0	31.9	46.8	抱きしめられる・体を密着させる	37.8	44.6	53.8
クリトリスへの刺激	34.5	31.1	36.4	クリトリスへの刺激	21.6	26.5	50.4
胸・乳首への刺激	31.0	27.7	37.7	胸・乳首への刺激	16.2	22.9	49.6
キス	29.8	24.4	37.7	キス	21.6	26.5	43.6
膣内への刺激	26.2	25.2	31.2	膣内への刺激	16.2	16.9	46.2
マッサージ	11.9	24.4	32.5	マッサージ	16.2	22.9	29.9
口による性的な刺激	21.4	17.6	24.7	口による性的な刺激	10.8	15.7	34.2
言葉によるやりとり	9.5	16.0	26.0	言葉によるやりとり	8.1	3.6	32.5
気持ちよかったものはない	4.8	27.7	5.2	気持ちよかったものはない	18.9	24.1	2.6
その他	4.8	3.4	6.5	その他	2.7	0.0	6.8
回答したくない	4.8	5.0	11.7	回答したくない	2.7	1.2	0.9

S06Q003

自分でも知らなかった「気持ちいい場所」に気づいたことはありますか。

n=280

選択肢	n	%
ある	137	48.9
ない	100	35.7
覚えていない	20	7.1
回答したくない	23	8.2

年代別（％）				利用回数別（％）			
選択肢	20代	30代	40代+	選択肢	1回	2～5回	6回以上
ある	54.8	41.2	54.5	ある	29.7	44.6	73.5
ない	25.0	49.6	26.0	ない	56.8	47.0	18.8
覚えていない	11.9	4.2	6.5	覚えていない	8.1	6.0	6.0
回答したくない	8.3	5.0	13.0	回答したくない	5.4	2.4	1.7

S06Q004

それまでの性行為と比べて、どちらが気持ちよかったですか。

n=280

選択肢	n	%
女性用風俗のほう	77	27.5
同じくらい	60	21.4
それまでの性行為のほう	54	19.3
それまで性行為の経験がない	38	13.6
比べられない	30	10.7
回答したくない	21	7.5

年代別（％）				利用回数別（％）			
選択肢	20代	30代	40代+	選択肢	1回	2～5回	6回以上
女性用風俗のほう	26.2	23.5	35.1	女性用風俗のほう	21.6	20.5	41.9
同じくらい	31.0	17.6	16.9	同じくらい	13.5	24.1	26.5
それまでの性行為のほう	22.6	18.5	16.9	それまでの性行為のほう	24.3	19.3	22.2
それまで性行為の経験がない	3.6	27.7	2.6	それまで性行為の経験がない	18.9	21.7	2.6
比べられない	9.5	8.4	15.6	比べられない	13.5	13.3	6.0
回答したくない	7.1	4.2	13.0	回答したくない	8.1	1.2	0.9

S06Q005

「ここを触ってほしい」など、セラピストに希望を伝えたことはありますか。

n=280

選択肢	n	%
ある	113	40.4
伝えたいことがなかった	68	24.3
ない	65	23.2
覚えていない	17	6.1
回答したくない	17	6.1

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
ある	41.7	35.3	46.8
伝えたいことがなかった	19.0	35.3	13.0
ない	26.2	23.5	19.5
覚えていない	9.5	2.5	7.8
回答したくない	3.6	3.4	13.0

利用回数別 (%)

選択肢	1回	2～5回	6回以上
ある	24.3	31.3	63.2
伝えたいことがなかった	40.5	30.1	16.2
ない	29.7	34.9	13.7
覚えていない	0.0	2.4	6.0
回答したくない	5.4	1.2	0.9

S06Q006

伝えた希望に合わせて、触り方や内容を変えてくれたことはありますか。

分岐設問

n=113

選択肢	n	%
ある	109	96.5
ない	3	2.7
回答したくない	1	0.9

年代別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+
ある	100.0	97.6	91.7
ない	0.0	0.0	8.3
回答したくない	0.0	2.4	0.0

S06Q007

それまでの性行為では言えなかった希望を、セラピストに伝えたことはありますか。

n=280

選択肢	n	%
伝えたことがある	115	41.1
伝えたことはない	62	22.1
当てはまる希望はなかった	38	13.6
それまで性行為の経験がない	33	11.8
覚えていない	13	4.6
回答したくない	19	6.8

年代別（％）				利用回数別（％）			
選択肢	20代	30代	40代+	選択肢	1回	2～5回	6回以上
伝えたことがある	40.5	37.8	46.8	伝えたことがある	29.7	34.9	59.8
伝えたことはない	22.6	21.8	22.1	伝えたことはない	27.0	34.9	14.5
当てはまる希望はなかった	20.2	11.8	9.1	当てはまる希望はなかった	13.5	14.5	16.2
それまで性行為の経験がない	7.1	20.2	3.9	それまで性行為の経験がない	10.8	14.5	6.0
覚えていない	3.6	5.9	3.9	覚えていない	13.5	0.0	2.6
回答したくない	6.0	2.5	14.3	回答したくない	5.4	1.2	0.9

S06Q008

利用して、オーガズムに達したことはありますか。

n=280

選択肢	n	%
ある	136	48.6
ない	93	33.2
覚えていない	28	10.0
回答したくない	23	8.2

年代別（％）			利用回数別（％）				
選択肢	20代	30代	40代+	選択肢	1回	2～5回	6回以上
ある	53.6	38.7	58.4	ある	27.0	47.0	68.4
ない	25.0	50.4	15.6	ない	54.1	45.8	17.9
覚えていない	11.9	7.6	11.7	覚えていない	10.8	4.8	11.1
回答したくない	9.5	3.4	14.3	回答したくない	8.1	2.4	2.6

S06Q009

実際よりも気持ちよさそうに反応したことはありますか。

n=280

選択肢	n	%
ある	133	47.5
ない	111	39.6
覚えていない	15	5.4
回答したくない	21	7.5

年代別 (%)

利用回数別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+	選択肢	1回	2～5回	6回以上
ある	45.2	44.5	54.5	ある	40.5	43.4	65.0
ない	38.1	49.6	26.0	ない	45.9	51.8	27.4
覚えていない	9.5	0.8	7.8	覚えていない	0.0	2.4	6.8
回答したくない	7.1	5.0	11.7	回答したくない	13.5	2.4	0.9

S06Q010

実際よりも気持ちよさそうに反応したのは、なぜですか。（いくつでも）

複数回答 / 分岐設問

n=133

選択肢	n	%
セラピストに喜んでほしかった	58	43.6
自分の気分を盛り上げたかった	50	37.6
がっかりさせたくなかった	44	33.1
気まずくしたくなかった	43	32.3
その場を盛り上げたかった	41	30.8
そう反応するものだと思っていた	18	13.5
その行為を終わらせたかった	14	10.5
特に理由はない	11	8.3
別のことをしてほしかった	7	5.3
その他	3	2.3
わからない・覚えていない	1	0.8
回答したくない	0	0.0

年代別（%）

選択肢	20代	30代	40代+
セラピストに喜んでほしかった	50.0	45.3	35.7
自分の気分を盛り上げたかった	28.9	45.3	35.7
がっかりさせたくなかった	34.2	34.0	31.0
気まずくしたくなかった	26.3	39.6	28.6
その場を盛り上げたかった	28.9	35.8	26.2
そう反応するものだと思っていた	10.5	17.0	11.9
その行為を終わらせたかった	5.3	11.3	14.3
特に理由はない	7.9	3.8	14.3
別のことをしてほしかった	0.0	7.5	7.1
その他	0.0	5.7	0.0
わからない・覚えていない	0.0	0.0	2.4
回答したくない	0.0	0.0	0.0

S06Q011

オーガズムがなくても、「利用してよかった」と感じたことはありますか。

n=280

選択肢	n	%
ある	132	47.1
ない	80	28.6
オーガズムに達しなかったことはない	29	10.4
覚えていない	17	6.1
回答したくない	22	7.9

年代別 (%)

利用回数別 (%)

選択肢	20代	30代	40代+	選択肢	1回	2～5回	6回以上
ある	50.0	42.9	50.6	ある	51.4	42.2	62.4
ない	21.4	37.8	22.1	ない	29.7	36.1	18.8
オーガズムに達しなかったことはない	15.5	8.4	7.8	オーガズムに達しなかったことはない	8.1	12.0	12.8
覚えていない	4.8	5.9	7.8	覚えていない	0.0	8.4	4.3
回答したくない	8.3	5.0	11.7	回答したくない	10.8	1.2	1.7

10

自由記述分析資料

原設問

同じような経験をした人へ伝えたいことがあれば教えてください。（任意）

（例：気をつけた方がよいこと、やってよかったこと）

カテゴリー

カテゴリー	n	%
関係性の境界	11	37.9
利用の自己管理	10	34.5
利用についての評価・捉え方	9	31.0
自分を守る対応	5	17.2

サブカテゴリー

カテゴリー	サブカテゴリー	n	%
利用についての評価・捉え方	肯定的な経験	4	13.8
利用についての評価・捉え方	利用の捉え方・選択	3	10.3
利用についての評価・捉え方	否定的な経験	3	10.3
利用の自己管理	お金・利用頻度の管理	8	27.6
利用の自己管理	依存・入れ込みへの注意	2	6.9
自分を守る対応	安全・トラブル回避	3	10.3
自分を守る対応	意思表示	2	6.9
関係性の境界	サービスとしての割り切り	6	20.7
関係性の境界	恋愛・心理的距離	6	20.7

自由記述は匿名化したうえで分類した。カテゴリー・サブカテゴリーは複数付与できるため、割合の合計は100%を超える。分母は29件。

11

調査・集計上の注記

- 01 本版の結果表は、追加20代を含む全生データを統合した公開用最終集計を基準とする。
- 02 割合は原則として小数第1位まで表示する。複数回答では割合の合計が100%を超える場合がある。
- 03 分岐設問は当該設問の回答対象者を分母とする。
- 04 調査票には、回答者ごとに選択肢順をランダム表示する指定がある設問が複数存在する。結果表の掲載順を回答画面上の固定提示順とはみなさない。
- 05 結果表では読みやすさを優先し、順序尺度は意味順、金額・回数・期間などの数値区分は小さい順から大きい順、名義尺度・複数回答は原則として回答数の多い順に整理する。「その他」「特になし」等は内容に応じて末尾側、「わからない」「覚えていない」「回答したくない」は末尾に配置する。クロス表の行順は主表と統一し、集計値は変更していない。
- 06 クロス集計はWeb掲載対象に対応し、年代別と利用回数別を補助表として掲載する。クロス表は%のみを示す。
- 07 調査ごとに回答IDが異なるため、調査間で個人単位の回答結合は行わない。
- 08 回答者プロフィールは本調査1回目 n=296 の登録属性を用いる。
- 09 個票データは公開せず、本報告書には個人を特定できない集計結果のみを掲載する。

12

謝辞・引用

謝辞

本調査にご協力いただいたすべての回答者の皆様に、心より感謝申し上げます。

引用

本報告書を引用する場合は、以下の形式で出典を明記してください。

女風白書（2026）

『女風白書 2026年版』